JOURNAL

Canadian Orthopaedic Foundation | Fondation Canadienne d'Orthopédie

Faire le suivi de votre état, de ce que vous êtes capable de faire et des signes d'infection vous aidera, votre famille et vous, à gérer la période postopératoire. Essayez de noter tout changement observé au cours des quatre semaines suivant la chirurgie. Vous pourrez ainsi constater vos progrès et reconnaître toute situation anormale. Vous pourrez transmettre ces renseignements à votre orthopédiste à la visite de suivi ou si un problème se présente.

Semaine n°	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Notes
Échelle de douleur (de 1 à 10)								
Médicaments antidouleur Quantité prise : ___								
Vérification de la plaie Rougeur Enflure Chaleur Douleur au site opératoire								
Rougeur ou enflure dans le membre Oui ou Non								
Prise des médicaments habituels Oui ou Non								
Exercices et activités Augmentation de la durée ou de la distance Pas d'amélioration								
Activités normales Indiquez les changements dans la capacité à effectuer les activités quotidiennes								
Autre								